

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	6	Третий месяц	54
Основные данные.....	9	Физическое развитие.....	54
Часть 1. Дневник развития доченьки		Нервно-психическое развитие.....	58
Первый месяц.....	14	Питание.....	64
Физическое развитие.....	14	Прививки.....	66
Нервно-психическое развитие.....	20	Посещение врача.....	66
Питание.....	28	Четвертый месяц.....	71
Прививки.....	32	Физическое развитие.....	71
Посещение врача.....	33	Нервно-психическое развитие.....	78
Второй месяц.....	38	Питание.....	83
Физическое развитие.....	38	Прививки.....	85
Нервно-психическое развитие.....	45	Посещение врача.....	85
Питание.....	49	Пятый месяц.....	88
Прививки.....	51	Физическое развитие.....	88
Посещение врача.....	51	Нервно-психическое развитие.....	95
		Питание.....	102
		Прививки.....	108
		Посещение врача.....	108

Шестой месяц	113
Физическое развитие	113
Нервно-психическое развитие	119
Питание	125
Прививки	127
Посещение врача	128
Седьмой месяц	132
Физическое развитие	132
Нервно-психическое развитие	140
Питание	147
Прививки	149
Посещение врача	149
Восьмой месяц	152
Физическое развитие	152
Нервно-психическое развитие	156
Питание	163
Прививки	165
Посещение врача	165
Девятый месяц	169
Физическое развитие	169
Нервно-психическое развитие	174
Питание	180
Прививки	182
Посещение врача	182
Десятый месяц	185
Физическое развитие	185
Нервно-психическое развитие	188
Питание	195

Прививки	197
Посещение врача	197
Одиннадцатый месяц	200
Физическое развитие	200
Нервно-психическое развитие	208
Питание	213
Прививки	215
Посещение врача	215
Двенадцатый месяц	218
Физическое развитие	218
Нервно-психическое развитие	222
Питание	228
Прививки	230
Посещение врача	230
Итоги года	235

Часть 2. Основные принципы ухода за ребенком первого года жизни

Измерение показателей физического развития	238
Измерение массы тела	238
Измерение длины тела	239
Появление первых молочных зубов	242
Развитие движения	245
Физическое воспитание	246
Гимнастика	248
Массаж	248
Закаливание	250

Нервно-психическое развитие	254	Посещения врачей и детской поликлиники	297
Сон	259	Иммунопрофилактика	298
Занятия с ребенком	261	Измерение температуры тела у ребенка...	301
Игрушки	262	Приложение. Календарь профилактических прививок на первом году жизни ребенка	303
Гигиена ребенка	263		
Одежда и обувь	269		
Питание	274		